

# Let's take a break. Relax & Smile!

2026年

## ちょっと休憩しませんか♪ はぐはぐカフェ

気軽に集まって、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！  
どなたでもご参加いただけます。



子育て中のパパママ  
外国人やご高齢の方も  
どなたでも  
お気軽にお越しください

### ●日時 (第4火曜日)

4月28日(火) 10:30-12:00

5月26日(火) 10:30-12:00

6月23日(火) 10:30-12:00

7月28日(火) 10:30-12:00

8月25日(火) 10:30-12:00

9月29日(火) 10:30-12:00

※9/22祝日のため、9/29に開催します。

### ●会場

スターバックス コーヒー  
イーアスつくば店

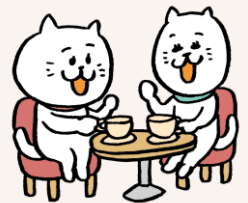
参加費無料・予約不要、途中入退場自由

おかねもよやくもいりません。いつでもはいれます。

Free entrance. No reservation required.

It is possible to join during the process.

テーマを決めておしゃべりする回も予定しています。詳細は、下記のHP、SNSをチェック！



※ご注文なしで参加できます（ご注文は任意です）  
のみものをちゅうもんしなくてもはいれます。

You can participate even if you don't order coffee.

※席に限りがございます。ご了承ください。

※営業・勧誘等はお断りいたします。

### 主催団体の紹介

親子の孤立ゼロの社会をめざして



特定非営利活動法人

kosodateはぐはぐ

つくば市委託事業 ホームスタート・つくば

kosodate はぐはぐは、茨城県つくば市を中心に活動する子育て支援グループです。子育て中のママが中心になり、妊娠～子育て中の皆さんのお役にたてるよう活動しています。団体の規模は小さいですが、小さいからこそできる、個々のご希望に沿ったオーダーメイドの支援をお届けしています。HUGしてあげたり（助けたり）、HUGされたり（助けられたり）どちらもお互いに幸せを感じられる関係を作りたいと、団体名を「kosodate はぐはぐ」と名付けました。親同士のつながりや地域全体で子育てのつながりを作ることで、親子の孤立ゼロを目指しています。

やさしいにほんご

のごあんない

Home-Start Information in multiple languages



ボランティアで活動していただける方募集中

<https://www.kosodatehughug.org/>

# Let's take a break. Relax & Smile!

## ちょっと休憩しませんか♪ はぐはぐカフェ

気軽に集まって、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！  
どなたでもご参加いただけます。

### ●日時 (第4火曜日)

10月27日(火) 10:30-12:00

11月24日(火) 10:30-12:00

12月22日(火) 10:30-12:00

2027

1月26日(火) 10:30-12:00

2月16日(火) 10:30-12:00

2/23祝日のため、2/16に開催します。

3月23日(火) 10:30-12:00

### ●会場

スターバックス コーヒー  
イーアスつくば店

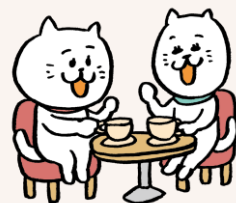
参加費無料・予約不要、途中入退場自由

おかねもよやくもいりません。いつでもはれます。

Free entrance. No reservation required.

It is possible to join during the process.

テーマを決めておしゃべりする回も予定しています。  
詳細は、下記のHP、  
SNSをチェック！



※ご注文なしで参加できます(ご注文は任意です)  
のみものをちゅうもんしなくてもはれます。

You can participate even if you don't order coffee.

※席に限りがございます。ご了承ください。

※営業・勧誘等はお断りいたします。



子育て中のパパママ  
外国人やご高齢の方も  
どなたでも  
お気軽にお越しください

### 主催団体の紹介

親子の孤立ゼロの社会をめざして

特定非営利活動法人

kosodateはぐはぐ

つくば市委託事業 ホームスタート・つくば

kosodate はぐはぐは、茨城県つくば市を中心に活動する子育て支援グループです。子育て中のママが中心になり、妊娠～子育て中の皆さんのお役にたてるよう活動しています。団体の規模は小さいですが、小さいからこそできる、個々のご希望に沿ったオーダーメイドの支援をお届けしています。HUGしてあげたり(助けたり)、HUGされたり(助けられたり)どちらもお互いに幸せを感じられる関係を作りたいと、団体名を「kosodate はぐはぐ」と名付けました。親同士のつながりや地域全体で子育てのつながりを作ることで、親子の孤立ゼロを目指しています。



やさしいにほんご

のごあんない

Home-Start Information in multiple languages



ボランティアで活動していただける方募集中

<https://www.kosodatehughug.org/>