

Let's take a break. Relax & Smile!

ちょっと休憩しませんか♪ はぐはぐカフェ

気軽に集まって、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！
どなたでもご参加いただけます。



●日時 (第4木曜日)

10月23日(木) 10:30-12:00

11月27日(木) 10:30-12:00

12月25日(木) 10:30-12:00

2026

1月22日(木) 10:30-12:00

2月26日(木) 10:30-12:00

3月26日(木) 10:30-12:00

●会場

スターバックス コーヒー
イーアスつくば店

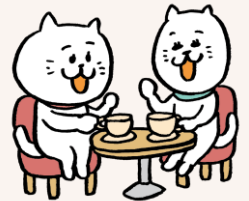
参加費無料・予約不要、途中入退場自由

おかねもよくもいりません。いつでもはいれます。

Free entrance. No reservation required.

It is possible to join during the process.

テーマを決めておしゃべりする回も予定しています。詳細は、下記のHP、SNSをチェック！



※ ご注文なしで参加できます（ご注文は任意です）
のみものをちゅうもんしなくてもはいれます。

You can participate even if you don't order coffee.

※ 席に限りがございます。ご了承ください。

※ 営業・勧誘等はお断りいたします。

主催団体の紹介

親子の孤立ゼロの社会をめざして



特定非営利活動法人

kosodateはぐはぐ

つくば市委託事業 ホームスタート・つくば

kosodate はぐはぐは、茨城県つくば市を中心に活動する子育て支援グループです。子育て中のママが中心になり、妊娠～子育て中の皆さんのお役にたてるよう活動しています。団体の規模は小さいですが、小さいからこそできる、個々のご希望に沿ったオーダーメイドの支援をお届けしています。HUGしてあげたり（助けたり）、HUGされたり（助けられたり）どちらもお互いに幸せを感じられる関係を作りたいと、団体名を「kosodate はぐはぐ」と名付けました。親同士のつながりや地域全体で子育てのつながりを作ること、親子の孤立ゼロを目指しています。



やさしいにほんご

のごあんない

Home-Start Information in multiple languages



ボランティアで活動していただける方募集中

<https://www.kosodatehughug.org/>